



Centro Social e Comunitário da Varziela

Plano Anual de actividades 2026





Mês	Atividade	Objetivos Gerais	Intervenientes	Recursos (Materiais e Financeiros)
Janeiro	De 02 a 06 – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. Visita às valências de infância para cantar as janeiras.	-Manutenção das habilidades motoras. Convívio multigeracional.	- Idosos do centro de dia -Animadora Social	- Materiais recicláveis
	– Trabalhos manuais relacionados com o inverno. Dia 20 – Dia Mundial do Queijo. Preparação e degustação de Tábua de Queijos.	Estimulação multissensorial	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Tintas e materiais de desgaste. Queijos de várias origens
Fevereiro	Dia 5- Dia Mundial da Nutella- confecção de sobremesa com nutella Trabalhos de Carnaval, confecção de fatos.	promover o gosto das atividades festivas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste e tecidos.
	17- Desfile de Carnaval com as valências de infância. Dia 25- Dia da Geografia Portuguesa- Jogo relacionado com o tema.	Promover a estimulação multissensorial.	-Idosos Centro de Dia -Animadora social -Colaboradoras centro de Dia	
	Dia 08 – Comemoração do Dia da Mulher. De 10 a 19- Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer	Demonstrar sentimentos. Alertar para as	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste Material de jardinagem



Março	aos homens (pais) De 20 a 22- comemoração do Dia da Árvore da Primavera e da Água. Dia 31- Dia nacional do Doente com AVC. - Início dos trabalhos de Páscoa	boas práticas ambientais		
Abril	Dia 01- Dia das mentiras e da diversão no trabalho. - Trabalhos relacionados com a Páscoa. Confeção de bolos tradicionais da Páscoa.	- Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	- Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc. Ingredientes para os bolos da Páscoa.
	Dia 13- comemoração do dia do Beijo. De 26 a 30- realização de um trabalho para a comemoração do Dia da Mãe	Demonstrar e partilhar sentimentos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Maio	Dia 14- comemoração do Dia da Espiga. Renovação do ramo de flores campestres. Dia 15- Dia da família. Comemoração do tema. Dia 18- Dia dos Museus com visita a um.	Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária e nas tradições mais antigas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Professor de Música e Ginástica	



Junho	Durante todo o mês- início dos ensaios da marcha popular e confecção dos respetivos fatos. Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares. Participação no arraial popular com as IPSS's do concelho. Dia 18- Dia internacional do Piquenique. Saída para realização de um piquenique num parque. Dia 24- Almoço / Sardinhada de São João, desfile e apresentação da marcha do centro social.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	Idosos do Centro de Dia - Animadora Social - Professor de Música e Ginástica	Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola
Julho	Dia 7 – Dia do Chocolate. - Saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira 28- Comemoração do Dia dos Avós.	Proporcionar momentos de lazer no exterior.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Almoço, lanche e transporte para os participantes
Agosto	–Trabalhos manuais relacionados com o verão. - Saídas para pontos de interesse	Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social -	Materiais de desgaste Almoço Lanche e transporte para os participantes.



setembro	Dia 21 - Dia internacional da paz. -Participação nas comemorações do dia de São Mateus. Dia 23 Outono, trabalhos relacionados com o tema.	Valorizar os saberes populares e as tradições.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	
Outubro	Dia 1 – Comemoração do Dia do Idoso e da música. 02 a 15 – Confeção de doces e biscoitos caseiros para a feira da Alimentação Dia 16 – Comemoração do Dia da alimentação	Alertar e promover as boas praticas alimentares.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - respostas sociais de infância	Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro
	Dia 28 - Dia internacional da terceira idade e da animação. 31 – Trabalhos relacionados com o Halloween.	Reforçar o espírito em grupo.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Novembro	De 01 a 10 – trabalhos relacionados com o S. Martinho Dia 11 - Magusto com as valências de infância.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Castanhas e assadores de barro .
	Dia 19 - Dia Internacional do Homem.		- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste



Dezembro	De 1 a 14 – Preparativos para o Natal, decoração da instituição. Preparação das lembranças de Natal.	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social. - colaboradoras da Instituição.	Materiais reciclados , cola, tintas, paus de madeira e pinheiro.
	De 15 a 22- Preparativos e Ensaios para a festa de Natal. Festa de Natal. Almoço com a participação dos familiares dos idosos	Promover o convívio em grupo.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Colaboradoras	Radio e CD's de Natal